

ŠKOTSKA

HRVATSKA



BELGIJA

IRSKA

POVEŽI SE!

VOLONTIRANJE I ZAJEDNIČKE VRIJEDNOSTI

SAŽETAK REZULTATA PROJEKTA: 2018. - 2019.

BELGIJA

CRYSTAL „Volontiram, jer je za mene načelo davanja puno važnije nego primanje. Koliko god volontiranje može pomoći zajednici, može pomoći i nama samima. Meni osobno je volontiranje pomoglo da izađem iz svoje sigurne zone i promijenim sliku o sebi....tako da, ako imam vremena, zašto ne bih volontirala... Biti ljubazan prema drugom čovjeku ne košta ništa, a onome kome pomoć treba, volonterska podrška može biti neprocjenjiva. U isto vrijeme, volontiranje mi daje priliku upoznati sjajne ljude iz različitih sredina s kojima dijelim iste ciljeve – biti od koristi i pomoći.“

DAVID „Radost pronalazim u pomaganju drugima i interakciji na osobnoj razini, pogotovo s najugroženijima u našoj zajednici. Ranije sam pokušavao pronaći sreću vodeći računa o svojim potrebama, uživanju i zabavi. Shvatio sam da je istinska radost moguća ako maknem fokus sa sebe i usmjerim se na pomaganje drugima.“

IVO „Za mene je volontiranje čin stvaranja. Kada volontirate, gradite mostove i okupljate ljude. Dajete, ali također i primete. Ostavljate udobnost svoje svakodnevice kako biste izbrisali granice i otkrili često neistražen svijet poniznosti, suosjećanja i čiste ljubaznosti. U današnjim turbulentnim vremenima, volontiranje je poput svjetionika koji vas vodi u sigurnu luku nade za obnovu vaše vjere u čovječanstvo.“

KATARINA „Moj je cilj oduvijek bio napraviti malu promjenu za barem jednu osobu. Otkrila sam da mi volontiranje pomaže da postanem jača osoba i da se borim protiv svojih demona. Čvrsto vjerujem da je dio ljudske prirode da pomažu jedni drugima...čak i kada vama treba pomoć, pomaganje drugima će učiniti da se osjećate bolje.“

HRVATSKA

AMALIJA „Razmišljam o tome koliko su naši pogledi na svijet uski dok smo unutar naša četiri zida. Vidimo i analiziramo sve iz osobnih perspektiva, osjećaja, iskustava. Ne znamo kako drugi vide, osjećaju, zamišljaju. Zanimljivo je koliko je važno povezivanje među ljudima, zabava i što manje razmišljanja o vlastitim brigama.“

DARIO „Volontiranje za mene znači dati svoje vrijeme drugima ili organizacijama koje to trebaju...to mi daje priliku da budem među ljudima, upoznam nove ljude, steknem nova iskustva... Upoznao sam mnogo novih ljudi koje inače ne bih imao prilike sresti, što je promijenilo način na koji vidim sebe, ali i druge...što me naučilo stvarima koje prije nisam znao.“



IRSKA

DEBBIE „Sve što trebate učiniti jest probuditi dijete u sebi i razmisliti o vlastitim sposobnostima i interesima. Na taj način, s pravom količinom fleksibilnosti, prihvaćanja i empatije, možete doprijeti do svakoga.“

IVANA „Moje iskustvo u radu s maloljetnim migrantima bez pratnje naučilo me mnogo više nego što sam mogla zamisliti. Naučila sam da ne moramo znati isti jezik da bismo se razumjeli. Naučila sam da iskreni osmijeh može ublažiti nervozu i učiniti mnogo više od riječi.“

DENISE „Stvarno mnogo učim od djece. Svaki dan je drugačiji. Srce ti bude na mjestu jer su djeca tako zabavna. Zapravo s njima učim kako pravilno pisati, tako da nije sve samo davanje, davanje, davanje...čak i jedan volonterski sat tjedno može promijeniti vaš život i učiniti vas mnogo sretnijim. Davanje je samo put naprijed.“

EKAETTE „Volontiranje mi pruža unutarnje zadovoljstvo zato što drugima dajem svoje vrijeme, usluge i stručnost. Za mene osobno je to pozitivna stvar jer se u isto vrijeme profesionalno usavršavam i mijenjam svoj društveni život.“

Iskustva volontera uključenih u projekt „Get connected“



ŠKOTSKA

FLORIN „Postoje beskućnici kojima je potrebna pomoć i koji svaku pomoć cijene. Volim pomagati ljudima i zato sam ovdje.“

IRNYA „Kada zajedno uređujemo svoje naselje ili čistimo okoliš, osjetim se ta povezanost s drugima što je ujedno dobra prilika da upoznam svoje susjede. Kada sam počela volontirati, moj muž se nije htio pridružiti, ali sada i on volontira!“

CAMERON „Uvijek sam volio raditi s ljudima i uvijek mi je bilo drago pomoći i podržati aktivnosti u zajednici. Projekt „CommUnity Bubble“ omogućio mi je da se uključim u volontiranje u kojem danas uistinu uživam.“

JUNE „Kroz volontiranje sam razvila puno novih vještina i upoznala neke nevjerojatne ljude. Volontiranje mi je pomoglo da budem bolja osoba i da se prema svima odnosim jednako. Otkrila sam neke svoje nove talente i dobila priliku podijeliti svoja iskustva s drugima, kako u profesionalnom, tako i u svakodnevnom životu. Čineći promjenu u zajednici u kojoj živim, ali i pomažući djeci i mladima u Africi, ono što sam dobila od volontiranja je prilika da drugima pomognem da ostvare svoje potencijale. Rad s mladima me jako ispunjava tako da mi volontiranje pomaže da u isto vrijeme budem aktivna i sačuvam svoje zdravlje.“

MAURO „Mislio sam da je volontiranje odličan način da doprinesem zajednici i, u isto vrijeme, upoznam nove ljude. Iz osobnog iskustva znam koliko može biti teško integrirati se kada dolaziš iz druge zemlje tako da možda u budućnosti i ja sam budem nešto pokrenuo u tom pravcu.“

MICHAEL „Volontiranje me natjeralo da se osjećam povezanije sa zajednicom i osjetim zadovoljstvo zbog osmijeha na licima ljudi kojima sam pomogao. Kroz volontiranje sam razvio neke vrlo korisne vještine pregovaranja....što mi je ujedno pokazalo da mogu biti strpljiviji nego što sam mislio!“



Poveži se s drugima....

Naše vrijednosti temeljni su dio našeg identiteta. To su sve one stvari koje su nam važne, karakteristike i ponašanja koja nas motiviraju i na osnovu kojih donosimo odluke. Mnoge naše osobne vrijednosti dijele i drugi ljudi. Upravo te zajedničke vrijednosti povezuju nas kao pojedince, zajednice u kojima živimo i društvo u cjelini.

Živjeti naše vrijednosti nije uvijek jednostavno. Ponekad je teško boriti se baš za one stvari koje su nam najvažnije. Volontiranje nam može dati priliku za to. Može okupiti ljude i zajednice i omogućiti nam da istražimo i učinimo da naše vrijednosti postanu još jače.

Tijekom 2018. i 2019. godine, organizacije - Serve the City Brussels (Belgija), Volonterski centar Osijek (Hrvatska), Dublin City Volunteer Centre (Irska) te Volunteer Scotland (Škotska), istraživale su kako volontiranje utječe na vrijednosti koje su nam svima zajedničke kao članicama Europske unije.

U svim uključenim zemljama dokumentirali smo iskustva volontera kako bismo utvrdili kakav i koliki utjecaj volontiranje može imati na ljudske vrijednosti i stavove te na osjećaj povezanosti s drugim ljudima i mjestima.

Projekt...

Financiran od strane Europske komisije kroz Program „Europa za građane“, projekt „Get Connected“ bavio se stvaranjem veza u zajednicama, pomažući ljudima da steknu volontersko iskustvo koje za njih ima smisao, prvo kroz direktan rad u zajednici, a onda i kroz razmjenu osobnih volonterskih putovanja i priča kao inspiracija drugima.

35 DIJALOGA S GRAĐANIMA o temama kao što su: povezanost ljudi u zajednici, vrijednosti koje su nam danas važne (osobne, zajedničke, europske), volontiranje kao doprinos razvoju zajednice

6 radionica na temu DIGITALNI MEDIJI

139 građana volontiralo u okviru projekta, mnogi po prvi put u životu

274 volontera - sudionika istraživanja o utjecaju volontiranja na europske vrijednosti

1 istraživanje o utjecaju volontiranja na europske vrijednosti

4 „roadshow“ izložbena na kojima su predstavljeni volonteri i njihova osobna iskustva volontiranja

Vrijednosti...

Koje su naše zajedničke vrijednosti?

Kroz projekt je izdvojeno 10 ključnih vrijednosti s kojima se ljudi nastoje identificirati, kako osobnih tako i zajedničkih:

Aktivno građanstvo: sposobnost utjecaja na društvena i politička pitanja, npr. promocija i zaštita prava osoba s invaliditetom, zagovaranje za građanski odgoj i obrazovanje i sl.

Građanska odgovornost: izvršavanje svojih građanskih obaveza i dužnosti koje su na dobrobit cijelog društva kao što su poštivanje zakona, glasovanje na izborima, angažman u zajednici kroz različite inicijative ili, primjerice, kao ambasador solidarnosti.

Obzirnost: ponašanje prema drugim ljudima s poštovanjem, toplo i pristojno.

Empatija: sposobnost da se postavimo u tuđe cipele i razumijemo kako se ta osoba osjeća u određenoj situaciji.

Zaštita okoliša: briga o prirodi zbog dobrobiti svih ljudi i zajednica.

Jednakost: odnositi se prema ljudima jednako i pošteno, bez obzira na njihovo podrijetlo, identitet i druga osobna obilježja.

Poštivanje drugih kultura: prepoznavanje, prihvaćanje i vrednovanje drugih kulturnih, rasnih i etničkih skupina.

Samoispunjenje: osjećaj zadovoljstva ostvaren uz potpuno korištenje svojih potencijala, sposobnosti i talenata za ostvarenje svojih snova i ciljeva.

Solidarnost ili podrška drugima: snažna veza između ljudi koji podržavaju jedni druge i/ili imaju zajedničku svrhu npr. kampanja za prevenciju nasilja sl.

Tolerancija: spremnost za prihvaćanje i uvažavanje ponašanja, uvjerenja i mišljenja različitih od mog.

10 ključnih smjernica za javne politike

Koje su to temeljne postavke koje govore o tome kako živjeti zajedničke europske vrijednosti kroz volontiranje?

1 Volontiranje predstavlja izraz slobodne volje i slobodan izbor aktivnosti pojedinca, u skladu s potrebama i interesima volontera, koje je važno podržati na primjeren način.

2 Pri osmišljavanju volonterskih poslova i pozicija, sve je izraženija potreba za zajedničkim kreiranjem uloge i zadataka volontera uzimajući u obzir njihovu motivaciju i interese.

3 Volontiranje daje mogućnosti iskusiti i živjeti europske vrijednosti, među kojima je i solidarnost, kao jedna od najvažnijih. Značenje koje volontiranje ima za njih osobno, volonteri će opisati svojim vlastitim riječima i osjećajima te im treba osigurati prostor za to.

4 Otvoreni dijalog s građanima o vrijednostima i mogućim akcijama u zajednici od presudne je važnosti. Ulaganje vremena i truda za uspostavljanje dijaloga je nužno kako bi se, kroz međusobno povezivanje i brigu, odgovorilo na potrebe i probleme u zajednici.

5 Moć slušanja. Stvaranje prostora u kojem će se čuti glas i potrebe ljudi koji inače za to nemaju priliku. Upravo je to važan element za pronalaženje zajedničkog temelja i zajedničke svrhe društva.

6 „Get Connected“ – povezivanje, kao način rada, pokazao se djelotvoran u međusobnoj suradnji različitih zemalja i organizacija, uključivanju građana u dijaloške razgovore u lokalnoj zajednici, povezivanju volontera s volonterskim aktivnostima i iskustvom te u razumijevanju vrijednosti Europske unije.

7 Nepovezanost/razjedinjenost u zajednicama i društvu je potrebno dalje istraživati kroz pitanja kao što su: Tko sve nije uključen?, Koje točke u zajednici se ne povezuju?, Gdje su u zajednici sukobi i napetosti?, Što nas dijeli, a gdje vidimo snagu?.

Sva ova pitanja govore o potrebi za novim polazišnim točkama i potrebi za novim načinima povezivanja ljudi u vrlo kompleksnim društvenim okolnostima.

8 Nalazi projekta podržavaju definiciju volontiranja Europske komisije – volontiranje je putovanje solidarnosti te potvrđuju definiciju Ujedinjenih naroda da su neke od ključnih karakteristika volontiranja – uzajamna podrška, samoorganiziranje i sudjelovanje građana.

9 Volontiranje ima vlastiti skup vrijednosti: uzajamnost, međusobno poštovanje i povjerenje. One su sastavni dio europskih vrijednosti i, u isto vrijeme, predstavljaju temelj za afirmaciju vrijednosti Europske unije.

10 Volontiranje otvara prilike za rast i razvoj te društvenu uključenost kroz povezivanje različitih ljudi, mjesta i aktivnosti te kroz njegovanje odnosa povjerenja među ljudima.

Kontakti:

Volonterski Centar Osijek
www.vcos.hr
T: +385 31 211 306

Dublin City Volunteer Centre
www.volunteerdublincity.ie
T: +353 1 473 7482

Serve the City Brussels
www.servethecity.be
T: +32 2 734 35 02

Volunteer Scotland
www.volunteerscotland.net
T: +44 1786 479593